



RESIDENCIA "VIRGEN DE BELÉN" MENÚ PRIMAVERA-VERANO 2023

1ª SEMANA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
ALMUERZO	Gaspachuelo * 7/*4	Berza de coles *6	Sopa de verduras *9	Cazuela de fideos *1/*4/*14	Lentejas * 6	Sopa de ajo con huevos escalfados *1	Arroz Caldoso con marisco. *3/*4/*6/*9/*13/*14
	Croquetas con ensalada *1/*2/*3/*4/*6/*7 *14	Berenjenas con miel de caña. *1	Guisadillo de magro de cerdo *12	Huevos rellenos con Ens. de lechuga. 3/*7/*4*	Ensaladilla Rusa *3/*4/*7	Albondigas en salsa de almendras y pasas con patatas fritas *12	Ens de pimientos con huevo cocido y atun *1/*4/*6/*7
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
CENA	Crena de zanahorias *9	Sopa de pollo con picatostes	Caldo de pollo con pasta. *1/*3	Sopa de picadillo *3	Crema de calabacín	Consomé *9	Caldo de pollo con estrellitas. *1
	Queso fresco con membrillo y pechuga de pavo * 6 /*7	Revuelto de espinacas con jamón cocido y salsa bechamel con queso gratinado al horno. *6 /*7/*12	Huevos cocidos con patatas aliñadas (Ajo, perejil, aceite de oliva)	Salchichas de pollo frescas en salsa con verduras *12	Tortilla de coliflor con quesitos *3/*7	Revuelto de champiñones y pimiento rojo con gambas. *3/*4	Queso fresco con membrillo y pechuga de pavo * 6 /*7
	Yogur/Fruta *7	Natillas/Fruta *7	Cuajada/Fruta *7	Yogur/Fruta *7	Natillas/Fruta *7	Yogur/Fruta *7	Arroz con leche/Fruta *7
2ª SEMANA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
ALMUERZO	Alubias con verduras y chorizo *1/*6	Berza	Sopa de tomate *1	Gaspachuelo *7	Sopa de verduras *9	Guisadillo de carne *12	Paella *3/*4/*6/*9/*13/*14
	Empanadillas de atun con ensalada mixta *3	Pescado frito con salsa Ali-oli *4/*1/*7	Pastel de berenjenas *12	Albondigas en S. de almendras con patatas fritas *1/*6/*8/*12	Patatas a lo pobre con pimientos y huevos fritos *3	Croquetas con ensalada mixta *1/*3/*4	Ensalada tropical *2/*7/*14
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
CENA	Crema de puerros	Sopa de con picatostes. *1	Caldo de puchero con fideos *9	Sopa de picadillo	Crema de zanahoria	Consomé	Caldo de pollo
	Tortilla francesa con quesitos *3/*4	Coliflor con queso y bechamel gratinada 7/*6	Muslos de pollo en salsa de cebolla y vino blanco *12	Huevos cocidos con patatas aliñadas(Ajo, Perejil y aceite de oliva.	Queso fresco con C.de membrillo y jamón cocido *7/*6	Revuelto de champiñones y pimiento rojo con gambas. *3/*4	Tortilla de calabacín y pechuga de pavo *3/*6
	Arroz con leche/Fruta	Piña en su jugo	Yogur/Fruta *7	Cuajada casera/Fruta	Natillas/Fruta *7	Yogur/Fruta *7	Flan casero/Fruta *7



	*7			*7			
--	----	--	--	----	--	--	--

DESAYUNOS: Los desayunos se componen de pan blanco o integral o pan de molde con aceite de oliva, mantequilla, mermelada. Cereales solubles EKO con leche, Infusiones (Té, manzanilla, Tila, poleo). Magdalenas integrales, Sobaos integrales y galletas integrales.

MERIENDAS: Cereales solubles con leche, Fruta, Galletas, Sobaos integrales, Magdalenas integrales.

3ª SEMANA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
ALMUERZO	Alubias con chorizo *6	Sopa de puchero con arroz *1	Salmorejo con huevo cocido picado. *3	Lentejas con chorizo. *6	Sopa de verduras *9	Estofado de carne con patatas fritas.	Paella *3/*4/*6/*9/*13/*14
	Tortilla de patatas con ens. de tomate *3	Jamoncitos de pollo en salsa con patatas fritas. *12	Berenjenas con miel de caña *1	Rosada Frita con Alioli *1/*4	Pisto con huevos fritos *3	Huevos rellenos *3/*4/*7/*14	Ensalada tropical *2/*7/*14
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
CENA	Consomé	Sopa con picatostes *1	Sopa de pollo con pasta. *1	Crema de calabacín *9	Sopa de picadillo *1/*3/*6	Caldo de pollo	Consomé
	Ensalada de judías verdes con huevo y atún *3/*4	Tortilla francesa con quesitos *3/*7	Queso fresco con C.de membrillo y jamón cocido *7/*6	Lomo en adobo en salsa con verduras rehogadas. *12	Revuelto de champiñones con gambas. *3/*4	Tortilla de calabacín con pechuga de pavo. *3/*4/*6	Coliflor rehogada con salsa bechamel y quesitos *12
	Piña en su jugo	Arroz con leche/Fruta *7	Cuajada casera/Fruta *7	Yogur/Fruta *7	Flan casero/Fruta *7	Natillas / Fruta *7	Yogur / Fruta *7
4ª SEMANA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
ALMUERZO	Lentejas *6	Berza de habichuelas verdes *6	Gaspachuelo con arroz *4/*7	Alubias con chorizo *6	Caz. pescado con fideos *4/*8/*1	Emblanco *4	Arroz Caldoso con marisco. *3/*4/*6/*9/*13/*14
	Ensaladilla Rusa *2/*3/*4/*7	Ensalada de invierno *3/*4	Pastel de patatas con carne picada 1/*6/*7	Croquetas de cocido con ensalada *1/*2/*3/*4/*6/*7/*14	Tortilla de calabacín con ensalada mixta. *3/*14	Pisto con huevos fritos *3/*12	Ensalada de pimientos con atún y huevo cocido *1/*4/*6/*7
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
CENA	Sopa con picatostes *1	Consomé *9	Sopa picadillo *3/*6	Crema de zanahorias *9	Caldo de pollo con arroz.	Caldo con pollo y fideos.*1	Sopa de picadillo *1/*3/*6
	Queso fresco con membrillo y pechuga de pavo *7	Muslos de pollo en salsa con verdura rehogadas	Tortilla de atún con pechuga de pavo. *3/*4/*6	Arroz tres delicias *3	Coliflor al horno con bechamel y queso gratinado.*3/*7	Tortilla de jamon cocido y quesitos *3/*7	Revuelto de judías verdes con huevos y jamon cocido picado *2/*3
	Natillas /Fruta *7	Piña en su jugo	Yogur/ Fruta *7	Flan casero/Fruta *7	Cuajada/Fruta *7	Arroz con leche/Fruta	Yogur/Fruta *7



							*7
--	--	--	--	--	--	--	----

DESAYUNOS: Los desayunos se componen de pan blanco o integral o pan de molde con aceite de oliva, mantequilla, mermelada. Cereales solubles EKO con leche, Infusiones (Té, manzanilla, Tila, poleo). Magdalenas integrales, Sobaos integrales y galletas integrales.

MERIENDAS: Cereales solubles con leche, Fruta, Galletas integrales, Sobaos integrales, galletas integrales

5ª SEMANA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
ALMUERZO	Alubias con chorizo. *6	Gaspacho	Berza *6	Guisadillo de carne *12	Sopa de puchero con verduras.*9	Porra con huevos y atun *3	Paella *3/*4/*6/*9/*13/*14
	Pescado frito con salsa Ali-oli *1/*4/*7	Patatas a lo pobre con huevos. *3	Empanadillas de atun con ensalada *3/*4	Huevos rellenos *3/*7/*4	Lomo en adobo en salsa con patatas fritas. *12	Croquetas con ensalada mixta *1/*2/*3/*4/*6/*7/*14	Ens. Pimientos con empanadillas de atún *1/*3/*4
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
CENA	Sopa con picadillo *1	Consomé con picatostes *1	Crema de verduras *9	Caldo de pollo con pasta. *1	Consomé con huevo cocido picado. *3	Consomé. *9	Sopa de picadillo
	Jamón cocido con queso fresco y dulce de membrillo. *6/*7	Revuelto de espinacas con salsa bechamel *7	Tortilla de atún con pechuga de pavo. *3/*4/*6	Salchichas de pollo frescas en salsa con verduras *12	Revuelto de judías verdes con huevos y jamon cocido picado *2/*3	Ensalada de coliflor con jamón cocido y quesitos *3/*6	Tortilla de calabacin con pechuga de pavo *3
	Flan/ Fruta *7	Piña en su jugo	Natillas / Fruta *7	Yogur/ Fruta *7	Arroz con leche/ Fruta *7	Yogur/ Fruta *7	Arroz con leche/ Fruta *7

* CODIGOS DE ALÉRGENOS

1. cereales/ 2.crustaceos/3.huevos/4.pescado/5.cacahuetes/6.soja/7.leche/8.frutos de cáscara/9.apio/10.mostaza/11.granos de sésamo/12.sulfitos/13.altramuces/14.moluscos

FIRMA DEL MÉDICO: